



日本代表選手が教える！ ドッジボール教室開催！

日本トップレベルの高い技術を体験できます！



【①初心者向けクラス】

対象：年長・小学生とその保護者

日時：3月30日(日) 10:00～12:00

内容：運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。
今回は親子でご参加頂けるクラスになっております！

【②競技参加経験者向けクラス】

対象：小学生

日時：3月30日(日) 13:00～15:00

内容：学校や遊びを通して経験のあるお子様及びドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。



持ち物：運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル、室内タオル 料金：1,650円(税込み) 各クラス定員：50名



【講師紹介】

いしの ひゆうが

石野 日向選手(兵庫県)

2024年マルチボール日本代表



たかはし しょうき

高橋 翔輝選手(奈良県)

2024年マルチボール日本代表



【お申込方法】

- ①QRコードにてお申込み(3月6日(木)まで) ➡
- ②抽選結果のご案内3月13日(木) ➡
- ③入金開始(豊島体育館受付にて)～3月20日(木)まで ➡
- ④当日参加

豊中市立豊島体育館 TEL:06-6862-5121

